

# CORRIDA MOVE

Corrida: 5 km e 10 km  
Caminhada: 5 km

## 22 | SETEMBRO

Domingo, às 8h  
No Parque do Povo



## REGULAMENTO OFICIAL

A “Corrida MOVE - Presidente Prudente” tem como objetivo a participação, o estímulo à prática possível, saudável e consciente de exercícios físicos, a integração e a interação dos participantes e a democratização da corrida e da caminhada.

A “Corrida MOVE - Presidente Prudente”, faz parte do Circuito Sesc de Corrida e da Semana Move - campanha nacional que incentiva a prática de esportes e atividades físicas por meio de aulas abertas, vivências, oficinas, bate-papos, apresentações e passeios. O percurso da Corrida Move será realizado no dia 22 de setembro de 2019 (domingo), na Avenida Celestino José Figueiredo, no Parque do Povo, com qualquer condição climática, na cidade de Presidente Prudente.

A prova será realizada em percursos aproximados de 10.000 metros e 5.000 metros para a corrida.

A caminhada com um percurso aproximado de 5.000 metros.

A prova terá a duração até que o último participante cruze o pórtico de chegada. Os participantes deverão estar no local de largada com pelo menos 30 minutos de antecedência, quando serão dadas as instruções finais e o alongamento.

## PERCURSO



## **INSCRIÇÕES/ VALORES**

As inscrições poderão ser feitas no portal do Sesc: [www.sescsp.org.br/prudente](http://www.sescsp.org.br/prudente) até o dia 16 de Setembro ou em data anterior a esta caso seja atingido o limite técnico de participantes.

Valor da inscrição Corrida e/ou Caminhada:

- **Credencial Plena** (Trabalhadores do Comércio ou Serviços com a Credencial Plena válida): Gratuito
- **Aposentado, pessoa com mais de 60 anos, pessoa com deficiência, estudante e servidor de escola pública com comprovação**: R\$ 7,50
- **Público Geral**: R\$ 15,00.

As inscrições de credenciados plenos, matriculados no Sesc e maiores de 60 anos, em qualquer modalidade, serão conferidas e, se não estiverem válidas devido a informações incorretas, credencial ou cartão de matrícula inválidos ou vencidos, serão canceladas.

A idade mínima para inscrição na corrida é de 16 (dezesesseis) anos (completados até a data da prova). A idade mínima para inscrição na caminhada é de 12 anos (completados até a data da prova), a retirada do kit deverá ser feita pelo responsável legal juntamente com o termo de responsabilidade.

A inscrição na Prova é pessoal e intransferível, não podendo ser substituída por outra, em qualquer situação.

A organização não se responsabiliza por quaisquer ocorrências envolvendo pessoas não inscritas oficialmente na "Corrida MOVE - Presidente Prudente"

No ato da inscrição cada participante deverá ler o regulamento e o termo de responsabilidade da prova, não podendo alegar falta de conhecimento dos mesmos.

As pessoas portadoras de qualquer deficiência poderão participar do evento, no entanto não haverá categoria especial.

Os cadeirantes deverão informar sua participação ao Sesc Thermas de Presidente Prudente para as providências necessárias relativas ao horário de largada e segurança. A largada para cadeirantes respeitará o intervalo mínimo de 10 (dez) minutos antes da largada do evento, prevista para às 8h.

Os outros atletas portadores de deficiências, aceitos como inscritos na prova, devem largar juntamente com os demais participantes no pelotão geral, com exceção dos cadeirantes. No caso particular dos deficientes visuais, estes deverão ser obrigatoriamente acompanhados por guias. No ato da inscrição, é necessário comunicar à organização se o atleta possui deficiência.

## **KIT DE PARTICIPAÇÃO**

**\*\*O tamanho das camisetas está sujeito à disponibilidade no momento da retirada do kit.**

- Camiseta alusiva ao evento.
- Número de peito com 4 alfinetes (obrigatório para participar da Corrida e Caminhada).
- Chip de cronometragem (somente para a corrida 5km e 10km).
- Medalha de participação alusiva ao evento.
- Kit lanche da corrida e caminhada serão entregues no ato da devolução do ticket do número de peito a todos os concluintes de forma legal e devidamente inscritos no evento.

No momento da retirada do kit o responsável deverá conferir todos os seus dados cadastrais e o número de peito.

## **RETIRADA DO KIT DE PARTICIPAÇÃO**

**Dia: 21 de Setembro de 2019 (sábado).**

**Horário: 10h às 17h.**

Local: Sesc Thermas de Presidente Prudente, localizado na rua Alberto Peters, 111 (no Bosque próximo a quadra poliesportiva).

**Para retirar o kit, o participante deverá apresentar:**

- Credenciado pleno: credencial plena válida, documento oficial com foto e protocolo de inscrição.
- Participantes em geral: documento oficial com foto e o protocolo de inscrição e pagamento.
- Participantes acima de 60 anos: documento oficial com foto e o protocolo de inscrição e pagamento.
- Participante menor de 18 anos credenciados plenos: credencial plena do Sesc válida, documento oficial com foto, protocolo de inscrição, comprovante de pagamento e autorização impressa assinada pelos pais ou responsáveis legais.
- Participantes menores de 18 anos, não credenciados no Sesc: documento oficial com foto, protocolo de inscrição, comprovante de pagamento e **autorização impressa assinada pelos pais ou responsáveis legais**.

A retirada de kit só poderá ser efetivada por terceiros, mediante apresentação de autorização específica para este fim, credencial plena válida (para credenciados plenos), cópia do documento oficial com foto do PARTICIPANTE, comprovante de inscrição e pagamento. No caso de menores, incluir a autorização impressa assinada pelos pais ou responsáveis legais.

**Não haverá inscrições no dia da prova e nem entrega dos kits.**

## **CATEGORIAS – Corrida de 5km e 10km**

As provas acontecerão nas seguintes categorias:

Comerciários (masculino e feminino)

Geral (masculino e feminino)

Funcionário Sesc (masculino e feminino)

.

## **PREMIAÇÃO -Corrida 5 Km e 10km**

Feminino - 1º ao 3º colocado do evento receberão troféu.

Masculino - 1º ao 3º colocado do evento receberão troféu.

As 3 (três) primeiras colocações masculina e feminina, serão definidas por ordem de chegada. As demais colocações serão definidas pela apuração do tempo líquido, gasto por cada participante para completar o percurso, definido e delimitado pelo tapete de cronometragem nas categorias do evento.

Todos os participantes da corrida e caminhada que concluírem o percurso de forma legal receberão medalha

de participação do evento.

Os atletas que fizerem jus às premiações deverão comparecer ao pódio, assim que a cerimônia de premiação for iniciada e a sua categoria for chamada.

Os resultados oficiais da prova serão informados através do portal [www.sescsp.org.br/prudente](http://www.sescsp.org.br/prudente) em até 48 horas após o término do evento e via SMS para os participantes que cadastraram corretamente o número de celular no momento da inscrição.

### **Caminhada:**

Prova de caráter participativo.

Todos os participantes que concluírem o percurso receberão medalha.

***\*Não haverá entrega do Chip para os participantes da caminhada.***

### **CHIP DE CRONOMETRAGEM**

É obrigatório o uso do chip durante toda a realização da prova, sendo passíveis de desclassificação os participantes que não cumprirem este artigo. O chip deverá ser fixado no cadarço do tênis do pé esquerdo, na posição vertical.

O atleta inscrito é responsável pelo manuseio do chip, o mesmo é descartável não sendo necessária a devolução após a prova. Esse chip possui validade apenas para esta prova.

### **GERAL**

As academias ou grupos de corridas, caso queiram, poderão indicar uma única pessoa para retirar os kits para todos os participantes de seu grupo de corrida. Para isto deverão enviar a identificação desta pessoa (nome e CPF) e a relação de inscritos, para a organização do evento até o dia 15/09 para o mail: [lifesporte4@gmail.com](mailto:lifesporte4@gmail.com)

A participação na prova é estritamente individual, sendo proibido o auxílio de terceiros, bem como, o uso de qualquer recurso tecnológico sem prévia autorização por escrito da organização da prova.

Ao participar "Corrida MOVE - Presidente Prudente", o atleta assume a responsabilidade por seus dados fornecidos e aceita totalmente o regulamento da prova, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedora de seu estado de saúde e assumindo as despesas de transporte, hospedagem, alimentação e seguros ou quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação na prova, antes, durante e depois da mesma.

Todos os participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para participação na prova.

Serão colocados à disposição dos participantes sanitários e guarda volumes até o final do evento da "Corrida MOVE - Presidente Prudente"

A organização não se responsabilizará por qualquer objeto deixado no guarda-volumes e por extravio de materiais ou prejuízo que porventura os participantes venham a sofrer durante a participação ou em qualquer momento da prova. Este serviço é uma cortesia aos participantes, recomendamos não deixar objetos de valores no guarda-volumes, tais como: relógios, roupas ou acessórios de alto valor, equipamentos eletrônicos, de som ou celulares, cheques, cartões de crédito, etc.

Não haverá reembolso, por parte da organização, bem como seus realizadores e apoiadores, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos participantes no evento.

Os postos de água estarão disponíveis no local de largada/chegada e ao longo do percurso.

A organização disponibilizará ambulância para primeiro atendimento e remoção emergenciais, sendo que a continuidade desse serviço, caso necessário, será efetuada na rede pública sob responsabilidade desta. O

participante ou seu acompanhante responsável poderá decidir por outro sistema de atendimento eximindo a organização de qualquer responsabilidade, desde a remoção/transferência até seu atendimento médico.

A segurança da prova receberá apoio dos órgãos competentes e haverá sinalização para a orientação dos participantes. Por se tratar de vias públicas, os atletas deverão observar e tomar cuidado com os desníveis e obstáculos que podem existir ao longo do percurso. A organização não se responsabilizará por possíveis defeitos na pista. O atleta deverá observar o trajeto, não sendo permitido outros meios auxiliares para alcançar qualquer tipo de vantagem.

É obrigatório o uso do número do atleta no peito, sendo que qualquer mutilação do número implicará na desclassificação do participante.

Todos os participantes do evento, atletas, staffs, organizadores e público em geral, cedem todos os direitos de utilização de sua imagem/som para a "Corrida MOVE - Presidente Prudente", seus patrocinadores e apoiadores para usos informativos, promocionais ou publicitários relativos à prova, sem acarretar nenhum ônus aos organizadores.

Poderá o Organizador/Realizador suspender o evento por questões de segurança.

A organização poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do evento, incluir ou alterar este regulamento, total ou parcialmente.

As dúvidas ou informações técnicas deverão ser enviadas para **email: [esportivo@prudente.secsp.org.br](mailto:esportivo@prudente.secsp.org.br)**

## TERMO DE RESPONSABILIDADE

Eu, "**identificado no cadastramento da inscrição**", no perfeito uso de minhas faculdades, DECLARO para os devidos fins de direito que:

1. Estou ciente de que se trata de duas corridas com distância de 5 km e 10 km, e caminhada de 5 Km.
2. Estou em plenas condições físicas e psicológicas de participar desta PROVA e estou ciente que não existe nenhuma recomendação médica que me impeça de praticar atividades físicas.
3. Assumo, por minha livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela participação nesta prova, isentando o Sesc Thermas de Presidente Prudente e seus organizadores, colaboradores e apoiadores, de toda e qualquer responsabilidade por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que porventura venha a sofrer, advindos da participação nesta prova.
4. Li, conheço, aceito e me submeto integralmente a todos os termos do REGULAMENTO DA PROVA.
5. Estou ciente das penalidades e possível desclassificação que posso sofrer caso descumpra o regulamento ou cometa falta grave.
6. Autorizo o uso de minha imagem, assim como de familiares e amigos, para fins de divulgação do evento, por fotos, vídeos e entrevistas em qualquer meio de comunicação, sem geração de ônus para o Sesc Thermas de Presidente Prudente, organizadores, mídia e apoiadores.
7. Compreendi e estou de acordo com todos os itens deste TERMO DE RESPONSABILIDADE, isentando assim quem quer que seja, de toda e qualquer responsabilidade legal de tudo o que vier a ocorrer comigo por consequência da minha participação nesta PROVA.

Eu li e aceito o regulamento.

## AUTORIZAÇÃO PARA MENORES

O(A) Sr(a). \_\_\_\_\_, portador do RG \_\_\_\_\_ e do CPF \_\_\_\_\_ abaixo assinado e qualificado, na condição de pai ou responsável legal de \_\_\_\_\_ autorizo a sua participação na corrida Circuito Sesc de Corridas - "Corrida Move - de Presidente Prudente", a ser realizada no dia 22 de Setembro de 2019 na cidade de Presidente Prudente-SP, assumindo todos e quaisquer riscos por acidentes que possam ocorrer no curso da prova e isentando os órgãos promotores de qualquer responsabilidade civil e criminal, por todo e qualquer acontecimento que eventualmente venha a ocorrer durante o evento, assim como sou responsável pelo comportamento disciplinar do menor.

\_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2019.

Eu li, aceito e autorizo.

\_\_\_\_\_  
Assinatura do responsável